

PROGRAM: „*Program zdrowotny przygotowujący ciężarną i ojca dziecka do aktywnego porodu*”

Data rozpoczęcia programu: 01.10.2023r.

Data zakończenia programu: 31.12.2028r.

Cele programu

Cel główny

Celem głównym jest edukacja przed i około porodowa po włączeniu do programu jak największej populacji kobiet w ciąży fizjologicznej po 26 tygodniu ciąży mieszkających w Żyrardowie i okolicy, ze skierowaniem od Lekarza Ginekologa lub Lekarza POZ z informacją o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach i ćwiczeniach w szkole rodzenia. Do szkoły rodzenia uczęszczają również ojcowie dzieci.

Cele szczegółowe:

- Szerokie rozpropagowanie akcji prozdrowotnej
- Zredukowanie ilości kobiet ciężarnych nie przygotowanych fizycznie i psychicznie do porodu i opieki nad małym nowonarodzonym dzieckiem
- Ułatwienie dostępności do szkoły rodzenia, w ramach której ciężarna ma możliwość zapoznania się z przebiegiem ciąży, pielęgnacją noworodka, pielęgnacją pępka, przebiegiem I, II i III okresu porodu; karmieniem piersią, położeniem, badaniami i odżywianiem w czasie ciąży i po porodzie.
- Zwiększenie świadomości w zakresie aktywnego i umiejętnego uczestnictwa w akcji porodowej
- Zmiana nastawienia do bólu porodowego i samego porodu
- Wyuczenie umiejętności samodzielnego kontrolowania przebiegu porodu
- Wyuczenie ojców dzieci zasad aktywnego udziału w porodzie, położu i opiece nad noworodkiem

OCZEKIWANE EFEKTY

- Zainteresowanie programem populacji kobiet ciężarnych mieszkanek Gdańska
- Znaczne pogłębienie wiedzy rodziców z zakresu przygotowania do porodu, przebiegu porodu, pielęgnacji noworodka i postępowania w położu
- Wypracowanie pozytywnej postawy do bólu porodowego Umiejętność wczesnego rozpoznania symptomów rozpoczynającego się porodu
- Znaczny wzrost świadomości w zakresie aktywnego uczestnictwa w akcji porodowej

ŚRODOWISKOWE PROGRAMY PROZDROWOTNE PROWADZONE PRZEZ **COLLEGIUM MASOVIENSE – WYŻSZĄ SZKOŁĘ NAUK O ZDROWIU** pod hasłem „**ZDROWIE WSPÓLNYM NASZYM SKARBEM**”^{RA}

Mierniki efektywności odpowiadające celom programu:

- Wielkość populacji włączona do programu
- Wielkość populacji czynnie uczestnicząca w programie i deklarująca posiadanie niezbędnej wiedzy oraz umiejętności z zakresu akcji porodowej, pielęgnacji nowonarodzonego dziecka, odżywiania i połogu, a także gotowość do odbycia aktywnego porodu

Tryb zaproszenia do programu:

- Ogłoszenie umieszczone na tablicy ogłoszeń w Przychodniach
- Ogłoszenie umieszczone na stronie internetowej Podmiotu Medycznego
- Zaproszeni ustnie przez Lekarzy, Pielęgniarki i Położne POZ oraz Lekarza Ginekologa
- Zaproszenie ustne przez Rejestratorki medyczne

ORGANIZACJA PROGRAMU

Części składowe, etapy i działania organizacyjne

- Zapoznanie pacjentki z założeniami programu
- Rejestracja pacjentki włączająca ją do programu
- Wypełnienie dokumentacji programowej
- Cykl 8 spotkań edukacyjnych i praktycznych, podczas których pacjentka i jej partner nabydą niezbędną wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresu ciąży, porodu, połogu i pielęgnacji noworodka

Planowane interwencje

- Edukacja
- Profilaktyka
- Czynne uczestnictwo w zajęciach ruchowych

Kryteria i sposób kwalifikacji uczestników

Do programu zostaną zakwalifikowane kobiety w ciąży fizjologicznej po 26 tygodniu ciąży, ze skierowaniem od Lekarza Ginekologa lub Lekarza POZ i stwierdzonym brakiem przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach i ćwiczeń w szkole rodzenia oraz ojcowie dzieci zamieszkujący w Żyrardowie i okolicy, którzy zadeklarują chęć podjęcia cyklu edukacyjno- praktycznego przygotowującego do prawidłowego przebycia ciąży i połogu, aktywnego porodu oraz sprawnej opieki nad noworodkiem.

ŚRODOWISKOWE PROGRAMY PROZDROWOTNE PROWADZONE PRZEZ COLLEGIUM MASOVIENSE – WYŻSZĄ SZKOŁĘ NAUK O ZDROWIU pod hasłem „ZDROWIE WSPÓLNYM NASZYM SKARBEM”^{RA}

Zasady udzielania świadczeń w ramach programu

- W celu sprawnej i skutecznej realizacji zadań programowych należy zadbać o możliwie najskuteczniejsze rozpropagowanie zorganizowanej przez miasto Gdańsk akcji profilaktycznej
- Zajęcia odbywać się będą w godzinach popołudniowych, co ułatwi dotarcia kobietom ciężarnym również pracującym do szkoły rodzenia.
- Położna POZ oraz kobieta ciężarna wypełnią niezbędną dokumentację programową
- Cykl 8 spotkań edukacyjno-praktycznych prowadzonych przez Położną Specjalistkę Pielęgniarstwa Położniczego obejmie:
 - Omówienie I, II i III okresu porodu
 - Zwiastuny zbliżającego się porodu
 - Rola i zadania ojca w czasie porodu i po porodzie
 - Ćwiczenia na piłkach, ćwiczenia oddechowe, techniki relaksacyjne, naukę pozycji wertykalnej, masaż pleców rodzącej; kąpiel i pielęgnację noworodka, technikę karmienia piersią
 - Ewentualne interwencje porodowe- poród farmakologiczny, znieczulenie oraz wspomaganie porodu
 - Różnorodne emocje, zmienny nastrój, uświadomienie, że nie są odosobnione w obawach i w niepewności
 - Enema, golenie i nacięcie krocza, cel i wskazanie do ich wykonania oraz dalsze postępowanie
 - Edukacja z zakresu zalet karmienia naturalnego piersią
 - Sposoby radzenia sobie z bólem porodowym
 - Postępowanie w położu
 - Odżywianie w ciąży i po porodzie
 - Podsumowanie całego cyklu zajęć

Argumenty przemawiające za tym, że wykorzystanie dostępnych zasobów jest optymalne

Osoba, która zadeklaruje chęć uczestnictwa w programie otrzyma podstawowy i optymalny pakiet świadczeń edukacyjnych i praktycznych, mających na celu zwiększenie świadomości z zakresu korzyści z aktywnego uczestnictwa w akcji porodowej, efektywnego oddechu, łagodzenia bólu porodowego, pielęgnowania noworodka i postępowania w położu.

MONITOROWANIE I EWALUACJA

- Liczba kobiet ciężarnych z brakiem wiedzy i doświadczenia ciążowego, porodowego i pielęgnacją noworodka rozpoczynająca cykl szkoleniowy
- Liczba kobiet ciężarnych kończąca cykl programowy, które deklarują przygotowanie fizycznie i psychicznie do odbycia porodu i opieki nad małym nowonarodzonym dzieckiem

**ŚRODOWISKOWE PROGRAMY PROZDROWOTNE
PROWADZONE PRZEZ
COLLEGIUM MASOVIENSE – WYŻSZĄ SZKOŁĘ NAUK O ZDROWIU**
pod hasłem „**ZDROWIE WSPÓLNYM NASZYM SKARBEM**”^{RA}

OCENA ZGŁASZALNOŚCI DO PROGRAMU

- Liczba kobiet ciężarnych rozpoczynająca cykl programowy
- Liczba kobiet ciężarnych, która zakończyła pełny cykl programu

OCENA JAKOŚCI I EFEKTYWNOŚCI ŚWIADCZEŃ W PROGRAMIE:

- Liczba ciężarnych, które rozpoczęła cykl szkoleniowy
- Liczba kobiet ciężarnych kończących cykl programowy, które zgłaszają dobre przygotowanie i gotowość do odbycia porodu i pielęgnacji nowonarodzonego dziecka

Collegium Masoviense