

# Studencki ruch wolontariacki CM

## **Misja:**

Świadczenie pomocy ludziom starszym, przewlekle chorym. Zwiększenie aktywności społecznej obywateli. Podnoszenie umiejętności i kompetencji wśród wolontariuszy. Ułatwianie wolontariuszom nawiązywania kontaktów i podejmowania współpracy międzynarodowej.

---

## **Wolontariat regionalny**

---

Wolontariusze CM obejmują opieką region żyrardowski. Prowadzone działania przez wolontariuszy CM wśród przewlekle chorych w podeszłym wieku:

### 1. BEZPIECZNY SENIOR W DOMU

- Pielęgnacja ciała
- Higiena osobista
- Zaopatrzenie inkontynencji
- Opieka w nocy
- Opieka nad osobą leżącą

### 2. CODZIENNE WSPARCIE

- Dbanie o odpowiednie odżywienie i nawodnienie seniora, przygotowywanie posiłków
- Podawanie leków
- Wsparcie przy poruszaniu się , mobilizowanie do ruchu
- Zakupy w ramach potrzeb i ustalonego budżetu
- Pomoc w prowadzeniu domu - jak gotowanie, pranie, prasowanie, zakupy i utrzymywanie mieszkania w czystości
- Dbanie o adekwatny do pogody ubiór

### 3. KOMFORT W JESIENI ŻYCIA

- Dbanie o odpowiedni rytm dobowy
- Towarzyszenie w dostępnych aktywnościach: wizyty u bliskich i sąsiadów, spacer, drobne prace ogrodowe
- Wspólna opieka nad domowymi pupilami

---

## Wolontariat międzynarodowy

---

Uczelnia nawiązała międzynarodową współpracę wolontariacką. Oferujemy zróżnicowane projekty wolontariatu za granicą, więc możesz robić coś, co naprawdę cię pasjonuje.

Wypracujemy w ramach *Projects Abroad* z:

- European Civil Protection and Humanitarian Aid Operations
- ERCC - Emergency Response Coordination Centre

Wolontariat międzynarodowy może przebiegać jako:

- międzynarodowy wolontariat krótkoterminowy (tzw. workcampy),
- projekty wolontariatu długoterminowego,
- programy edukacji globalnej,
- warsztaty, szkolenia, pokazy filmów, widowiska narracyjno-muzyczne i inne działania kulturalne,
- publikacje i materiały edukacyjne.

### *Workcampy*

To międzynarodowy projekt wolontariacki, w czasie którego kilku - kilkunastu wolontariuszy z różnych krajów pracuje na rzecz społeczności lokalnej i/lub organizacji pozarządowych oraz spędza razem czas w wielokulturowym środowisku.

Przejdź do wyszukiwarki workcampów: [www.workcamps.info](http://www.workcamps.info)

### *Wolontariat długoterminowy*

[Wolontariat Europejski \(EVS\)](#), który jest częścią Programu Erasmus,

[Long Term Volunteering \(LTV\)](#), który jest realizowany przez oddziały i organizacje partnerskie sieci Service Civil International.

**Uczelnia poszukuje chętnych wśród studentów do pracy w charakterze wolontariusza.**

### **Dane do kontaktu**

Collegium Masoviense – Wyższa Szkoła nauk o Zdrowiu, Gabriela Narutowicza 35, 96-300 Żyrardów

Telefon: 46 855 47 09

Osoba odpowiedzialna za organizację ruchu wolontariackiego przy CM - dr Irena Brukwicka.

**Kontakt : 730 111 050**

*Collegium Masoviense*