

ŚRODOWISKOWE PROGRAMY PROZDROWOTNE
PROWADZONE PRZEZ
COLLEGIUM MASOVIENSE – WYŻSZĄ SZKOŁĘ NAUK O ZDROWIU
pod hasłem „**ZDROWIE WSPÓLNYM NASZYM SKARBEM**”^{RA}

PROGRAM: „Mały ratownik w szkole”

Data rozpoczęcia programu: 01.09.2021r.

Data zakończenia programu: 30.06.2024r.

CELEM PROGRAMU JEST

Nauczenie dzieci i młodzieży właściwych zachowań w ramach pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.

W wyniku prowadzonych szkoleń dzieci i młodzież szkolna będą między innymi potrafiły: zadbać o bezpieczeństwo własne, ocenić stan poszkodowanego, prawidłowo wezwać pomoc, wykonać prawidłowo pozycję boczną, ocenić podstawowe parametry życiowe, wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową, użyć defibrylatora AED, właściwie postępować przy zadławieniu, zaopatrywać złamania, zwichnięcia, skręcenia, zranienia, krwotoki, postępować w wybranych stanach nagłych.

PARTNEREM DO REALIZACJI PROGRAMU

Szkoły podstawowe i średnie regionu

GRUPA DOCELOWA

Szkolenia będą prowadzone wśród dzieci w wieku szkolnym (od 7 lat wzwyż). Podczas szkolenia zawsze obecni są rodzice, wychowawcy lub opiekunowie grupy, którzy również biorą aktywny udział w zajęciach.

PROGRAM SZKOLENIA

Czas trwania szkolenia ustalany indywidualnie

Program każdorazowo dostosowywany jest do grupy i wieku dzieci.

1. Podstawy udzielania pierwszej pomocy:

- bezpieczeństwo własne, w szkole, w domu, na placu zabaw ...
- motywacja do udzielania pierwszej pomocy

2. Ocena stanu poszkodowanego, sytuacji i miejsca zdarzenia:

- bezpieczeństwo: własne, poszkodowanego, świadków zdarzenia
- prawidłowe wezwanie pomocy
- ocena i kontrola stanu przytomności, drożności dróg oddechowych i oddechu poszkodowanego

**ŚRODOWISKOWE PROGRAMY PROZDROWOTNE
PROWADZONE PRZEZ
COLLEGIUM MASOVIENSE – WYŻSZĄ SZKOŁĘ NAUK O ZDROWIU
pod hasłem „ZDROWIE WSPÓLNYM NASZYM SKARBEM”^{RA}**

3. Resuscytacja krążeniowo- oddechowa osoby dorosłej jak i dziecka:
 - postępowanie z osobą nieprzytomną
 - resuscytacja krążeniowo-oddechowa
4. Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (defibrylator AED):
 - PAD - program powszechnego dostępu do defibrylacji
 - zasada działania i użycie AED
 - algorytmy postępowania BLS/AED
5. Wybrane stany nagłe:
 - omdlenie
 - epilepsja
 - ciało obce w drogach oddechowych
6. Urazy i krwotoki:
 - tamowanie krwotoków
 - opatrywanie ran i zranień
 - oparzenia
 - złamania, zwichnięcia, skręcenia

ĆWICZENIA

- wezwanie pomocy
- ocena poszkodowanego
- pozycja boczna
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej
- użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego
- postępowanie przy zadławieniu i w wybranych stanach nagłych
- zaopatrywanie i tamowanie krwawienia z ran oraz krwotoków
- zaopatrywanie urazów, złamań, zwichnięć, skręceń, oparzeń

PO SZKOLENIU

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje dyplom “mały ratownik”, materiały edukacyjne w formie drukowanej, książeczki dot. bezpieczeństwa i pierwszej pomocy, przypinki i naklejki ratownicze.